Mannheimer Fragebogen MEF U11

Name der/des Jugendlichen: _____

Datum: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile. Lasse bitte keine Fragen aus.

	stimmt	Stimmt Nicht
1. habe Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3. will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen		
4. weigert sich meistens auch tagsüber bei Freunden oder Verwandten zu bleiben		
5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzetic,Zwinkertic)		
6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)		
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8. muss bei starker Aufregung stottern		
9. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht		
10. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet		
11. habe meistens nur wenig Appetit		
12. bin sehr wählerisch beim Essen		
13. habe ständig Angst, dick zu werden		
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und bin untergewichtig		
15. habe mindestens 10 kg Übergewicht		
16.werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
17. ist die meiste –zeit aufsässig und ungehorsam		
18. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere kinder seines Alters		
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20. schwänze manchmal die Schule		
21. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen		
22. streite mich fast jeden Tag mit meinem Geschwistern		
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt,geprügelt		
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28. wechsle häufig meine Freunde		
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentiert		
31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig,kann nicht stillsitzen		
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34. bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35. bin im Stassenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		

37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
38. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39. habe fast täglich einen Wutanfall		
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank"		
41. habe panische Angst vor....		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen		
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42. bin schon fast übertrieben ordentlich		
43. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.b. Fenster verschlossen usw...)		
45. kaue oder reisse so stark die Fingernägel, dass es häufger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
49. war schon einmal mind. 2Wochen am Stück taurig oder niedergeschlagen		
50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht mich umzubringen		
51. hat schon hin und wieder geraucht		
52. hin und wieder Alkohol getrunken		
53. macht uns probleme weil es so oft lügt		
54. habe zuhause oder ausserhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen		
55. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
58. bin schon von zu Hause weggelaufen		
59. habe folgende oben nicht genannte Probleme:		

Schilddrüsenerkrankungen in der Familie	O ja		O nein		
Schulleistungsprobleme	O ja		O nein		
Alleinerziehung	O ja		O nein		
Besuch Grundschule / Förderschule / Sonderschule	O ja				
Sprachentwicklungsstörung	O ja		O nein		
Geschwisteranzahl	0	1	2	3	4
Stunden TV/PC pro Tag	<1	1-3	3>		
Stunden Sport/Bewegung pro Tag	<1	1-3	3>		